



Portfolio

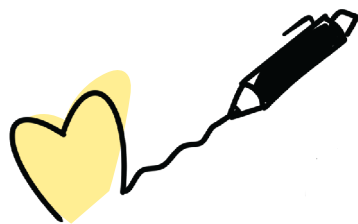
Sophie Koubbi

Sommaire



Présentation

A propos



Illustrations

Illustrations éditoriales

BD

Posts

Outils pédagogiques



Écriture

Livres

Articles et newsletters

Ils m'ont fait confiance

ELLE

Harmonie
santé

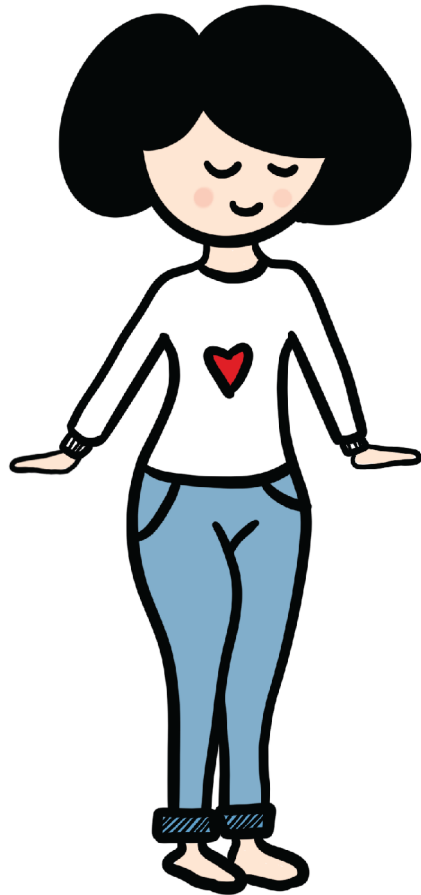
ici
Pays
de Savoie



Observatoire
de la sensibilité

Oh My Love!

YES LOU



Sophie

J'illustre ce que j'accompagne *L'amour & l'intime*

Pendant longtemps, j'ai cru que je faisais plusieurs métiers.
Graphiste, illustratrice d'abord depuis 18 ans.
Thérapeute de couple, sexothérapeute et coach ensuite depuis 6 ans.
Autrice et créatrice de contenus en parallèle.

En réalité, je fais le même geste depuis le début :
rendre visible ce que l'on n'arrive pas à dire.

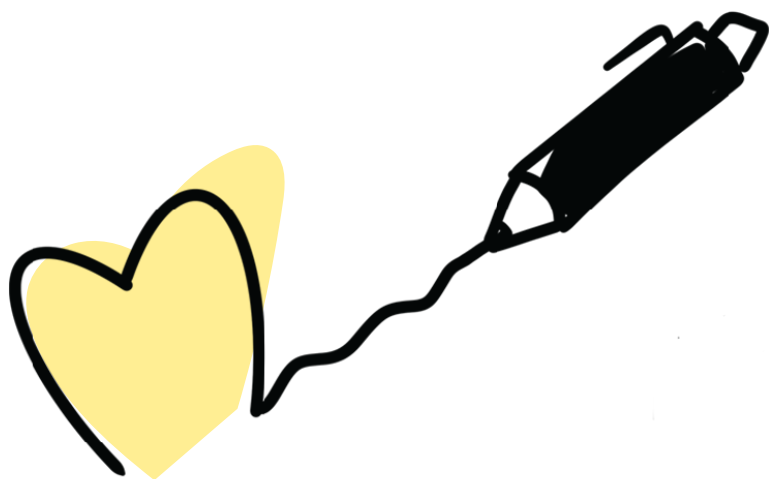
J'accompagne, j'illustre et j'écris sur les mêmes situations :
quand on ne sait pas vraiment qui l'on est,
quand on se sent en décalage par rapport aux autres,
quand on s'aime, mais qu'on se blesse,
quand le désir change,
quand la parentalité bouscule tout.

Je dessine sur le **couple et l'intimité**, la **maternité et la parentalité**,
la **sensibilité** et **les émotions...**

Je réalise des illustrations et des infographies pour :

- ♥ des marques,
- ♥ des projets éditoriaux,
- ♥ des maisons d'édition...

Vous trouverez dans ce portfolio différents projets illustratifs pour vous
montrer l'étendue de mon univers graphique.



Illustrations

Illustrations éditoriales

Strip BD

Posts

Outils pédagogiques

LE PRINTEMPS DU CINÉMA

Amour Amore Love

AVRIL 2026





café
lové



LE POST PARTUM

Ces derniers mois, j'ai essayé de mettre des mots sur ce grand chamboulement qu'est la maternité :

l'amour qui déborde, le bonheur d'un éclat de rire,
la douceur d'une tétée, la fierté de la voir grandir,
l'envie de l'avoir tout contre moi, tout le temps.

Mais ce n'est pas du bonheur en barres à chaque instant. Il y a aussi :
la fatigue des nuits hachées, la panique face aux pleurs,
les incompréhensions de couple, la culpabilité qui accompagne tout,
la difficulté de se retrouver soi.

Je n'ai pas réussi à le dire. Alors je l'ai dessiné.

Je ne sais pas encore où tout cela me mène.

Mais je sais que ça parle d'amour.

De couple qui se réinvente.

De sensibilité.

De matrescence,

de petites batailles invisibles que personne ne voit.

Alors je vais commencer à partager ces petits bouts de nous.

Juste pour partager, dédramatiser, informer...

Parce que si vous vous êtes déjà sentis comme ça...

... Vous n'êtes pas seul(e)s.





MAMA Milk

Guide pratique de l'allaitement

Avant toi, je ne pensais pas que mon monde



SKO

tiendrait dans deux si petits bras

Strip BD

IL COMPREND

Encore un énième reproche.
Quoi que je fasse, ça ne va jamais.
Elle veut toujours plus !!!



ELLE DIT

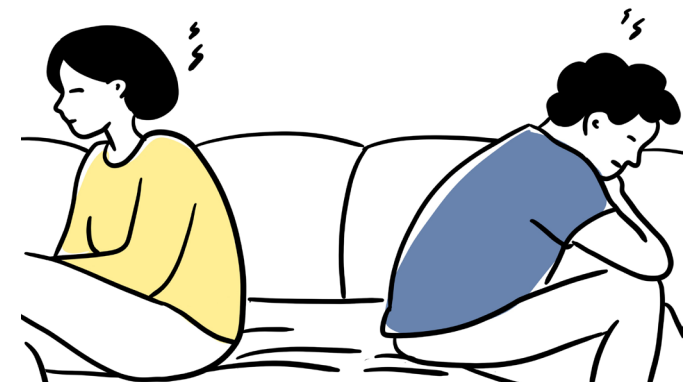
J'aimerais qu'on passe
plus de temps ensemble.



MON REGARD DE THÉRAPEUTE

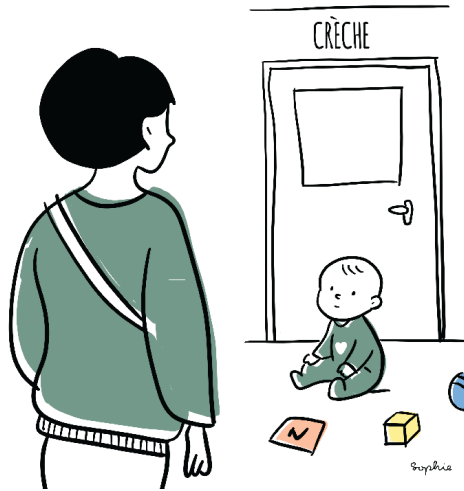
Elle exprime un besoin de lien.
Il entend un reproche.
Et il s'éloigne.

Déçue, elle ne se sent pas entendue,
Elle se renferme et s'éloigne aussi.



Poems

Je pars travailler
mais mon cœur, lui, reste là.



Suzanne



Suzanne

Je croyais devoir t'apprendre la vie,
tu m'as appris à la regarder



Suzanne

Je peux m'approprier un mot,
le garder un temps.
Et le décoller quand il m'enferme.



On s'endort tôt chacun de notre côté,
mais ensemble dans la fatigue.



Suzanne



Pour aller
danser le Djeeeerk !
sur de la musiiiiiiiiiiiique

POOOOOP !!!

Suzanne



Se regarder autrement

Outils pédagogiques



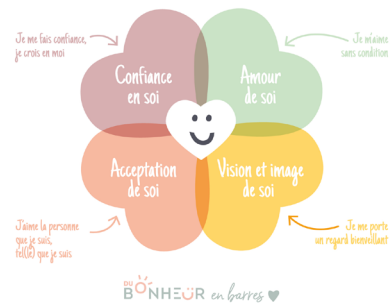
Cartes émotions

L'ÉLIMINATION ÉMOTIONNELLE

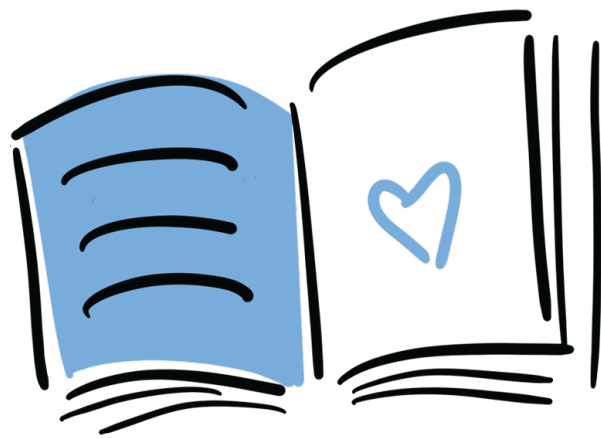


Infographies

TRÈFLE DE L'ESTIME DE SOI



Livret d'accompagnement



Ecriture

Livres

Articles et Newsletters

Livres



Hypersensible, mode d'emploi
Améthyste Editions

Livre écrit et illustré pour toute personne qui souhaiterait enfin comprendre son fonctionnement et faire de sa sensibilité une véritable force au quotidien.



Le bonheur Ikigai
Editions Idéo

Livre écrit et illustré qui propose une méthode créative et des exercices pratiques pour trouver l'activité idéale répondant à ses potentiels, ses goûts, ses convictions et ses besoins.

Livres



Du Bonheur en Barres la recette

Auto-edition

Livre conçu comme un pense bête. Chaque page explique un concept du développement personnel en texte et en illustration. Livre accessible aux parents et enfants.



Les bases du bonheur en barres

Auto-edition

Programme de 30 fiches illustrées pour être mieux dans sa peau, retrouver de l'énergie et se sentir plus confiant(e).

Vous avez un projet ?
contractez-moi

Sophie Koubbi

dubonheurenbarres.com
s.koubbi@gmail.com
07 60 44 76 89

